



ฉบับที่ 8

ชอย

UPDATE

OSS &
ศูนย์รับเรื่องร้องเรียน

เรียนที่ไหน ☆
ถึงขั้นกะเซี่ยน
พนักงานนวดได้

น้องหญิง-ท่านพี่
เข้าข่ายหมอเถื่อน

revealed

LOW CARB
ดีอย่างไร



มีนา

20 ล้านคน

อสม.สอนนับคาร์บ



วันอาสาสมัครสาธารณสุขแห่งชาติ ประจำปี 2568 “NCDs ติได้ด้วยกลไก อสม.”

อสม. นักรบชุดเทา สู้โรค NCDs

เข้าสู่เดือนมีนาคม เดือนแห่งความปลื้มปิติของพี่น้อง อสม. นักรบชุดเทา ในวันที่ 20 มีนาคมของทุกปี เป็นวันอาสาสมัครสาธารณสุขแห่งชาติ นักรบชุดเทาจิตอาสา ที่เป็นหน่วยปราการสำคัญให้ประชาชนในพื้นที่มีสุขภาพดี ซึ่งในปีี้ กระทรวงสาธารณสุข ชูประเด็นลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) เดินหน้าเต็มกำลังให้ อสม. ชวนประชาชนนับคาร์บและคัดกรองโรค NCDs ผ่านแอปพลิเคชันสมาร์ท อสม. ตามเป้าหมายที่วางไว้

จูลสารออนไลน์ สบส.ชอย 8 ฉบับนี้ ภูมิใจนำเสนอเชิดชูพี่ๆ อสม. ที่เป็นกำลังสำคัญในการขับเคลื่อนงานปฐมภูมิตามนโยบายกระทรวงสาธารณสุข แสดงถึง อสม.นักรบชุดเทาสู้โรค NCDs ผ่านคอลัมน์บอกข่าวเล่าเรื่อง และฝากติดตามประเด็นที่น่าสนใจอีกเพียบใน จูลสารออนไลน์ สบส. ชอย 8 ครับ

สุดท้ายนี้ขอฝากทุกท่านดูแลสุขภาพในช่วงเข้าสู่หน้าร้อน หวังว่าอากาศจะไม่ร้อนเท่าปีที่ผ่านมานะครับ ด้วยความเป็นห่วงจากทีมงานจูลสารออนไลน์ ที่ต้องการให้ทุกคนใส่ใจดูแลสุขภาพห่างไกลทุกโรคครับ สำหรับฉบับนี้ขอลาผู้อ่านทุกท่านไปก่อน พบกันใหม่ฉบับหน้า สวัสดีครับ **สบส**



ติดตามอ่านจูลสารออนไลน์ สบส.ชอย 8 ได้ที่เฟซบุ๊ก www.facebook.com/hss8book และเว็บไซต์สำนักสื่อสารและประชาสัมพันธ์ <https://prgroup.hss.moph.go.th>

ที่ปรึกษา
ดร.นายแพทย์กานูวัฒน์ ปานเกตุ
ทันตแพทย์อาคม ประดิษฐสุวรรณ
นายแพทย์กรฤช ลิ้มสมมติ
นายแพทย์อดิสรณ์ วรธนะศักดิ์
นายแพทย์อัศพรพล ครุศาสตร์รา

บรรณาธิการ
นายทวิช เทียนคำ

กองบรรณาธิการ
นางสาวเพ็ญพิชชา รุ่งเรือง
นายสรจวุฒิ จบศรี
นางสาวกิริณา สมวาทสรรค์
นางสาวจากรวรรณ บุญยะมนี

พิสูจน์อักษร
นางสาวกฤติยา อินดา

ศิลปกรรม
นางสาวจากรวรรณ บุญยะมนี
นางสาวอินธิรา อินทรสูต

ช่างภาพ
นายกฤตบุญ คล่องอักษร

ผู้ช่วยช่างภาพ
นางสาวอินธิรา อินทรสูต

คนบนปก
นางสาวกฤษณา ศิริสัมพันธ์
กองสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน

ผลิตโดย
สำนักสื่อสารและประชาสัมพันธ์
กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
กระทรวงสาธารณสุข ช.สาธารณสุข 8
ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000
โทรศัพท์ 0 2193 7000

Follow Us on TikTok



สแกน TikCode



ตรวจคลินิกเสริมลักยิ้ม **ทำสาวแถมปัง**

กรม สบส. ลงตรวจคลินิกย่าน ม.ราม-
คำแหง 2 ซึ่งถูกร้องเรียนว่ามีผู้ได้รับผลกระทบ
จากการศัลยกรรมทำลักยิ้ม จากการตรวจ
มาตรฐานต่างๆ ร่วมกับ อย. พบความผิด
เกี่ยวกับเรื่องยา ซองยา ซึ่งมีโทษทางอาญา
ทั้งจำทั้งปรับ และยังพบความผิดเรื่อง
จำนวนเตียงทรีทเม้น ไม่ตรงตามที่ได้ขอ
อนุญาตไว้ จึงแจ้งให้คลินิกดำเนินการแก้ไข
ภายใน 30 วัน นับแต่วันที่แจ้ง ทั้งนี้ แพทย์
ได้แนะนำประชาชนที่ต้องการทำลักยิ้ม ควร
พิจารณาอย่างถี่ถ้วน ระวังเสี่ยงติดเชื้อ จน
ปากเบี้ยว ใบหน้าผิดรูปหรือเป็นโรคติดต่อ



เช่น เอชไอวี ไวรัสตับอักเสบบี ต้องทำในคลินิก
ที่ถูกต้องตามกฎหมาย และคลินิกเองก็ต้อง
เคร่งครัดเรื่องมาตรฐาน เพื่อความปลอดภัย
ของผู้รับบริการ **สบส**

จ่อเอาผิด น่องหญิง-ท่านพี



เหยื่อกลุ่มคลื่นพลังบุญ หรือที่ชาวเน็ต
รู้จักกันในชื่อน่องหญิง-ท่านพี ได้เข้าร้อง
เรียนต่อกระทรวงสาธารณสุข หลังหลงเชื่อ
เข้ารับการรักษาโรครักกับกลุ่มคนดังกล่าว ซึ่ง
อวดอ้างอิทธิฤทธิ์ว่าสามารถเยียวยาโรคได้

เข้าข่ายหมอเถื่อน

สารพัด ไม่ต้องกินยาตามหมอสั่ง แต่ให้ทำ
ตามวิธีของกลุ่มคลื่นพลังบุญ จนบางราย
อาการทรุดลง ถือว่าเป็นเรื่องที่น่าเศร้าต่อ
ตัวผู้ป่วยเป็นอย่างมาก ซึ่งพฤติกรรมดังกล่าว
เข้าข่ายหมอเถื่อน มีโทษทั้งจำทั้งปรับ โดย
กรม สบส. จะดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริง
ต่อไป สำหรับประชาชนที่หลงเชื่อไปทำการ
รักษากับคนกลุ่มนี้ หรือกลุ่มที่มีลักษณะ
คล้ายกันนี้ ขอให้หยุด อย่าทำตาม หากเจ็บ
ป่วยควรไปพบแพทย์ในโรงพยาบาล เพราะ
การรักษาดังกล่าว ไม่มีในโลก ไม่มีอยู่จริง **สบส**

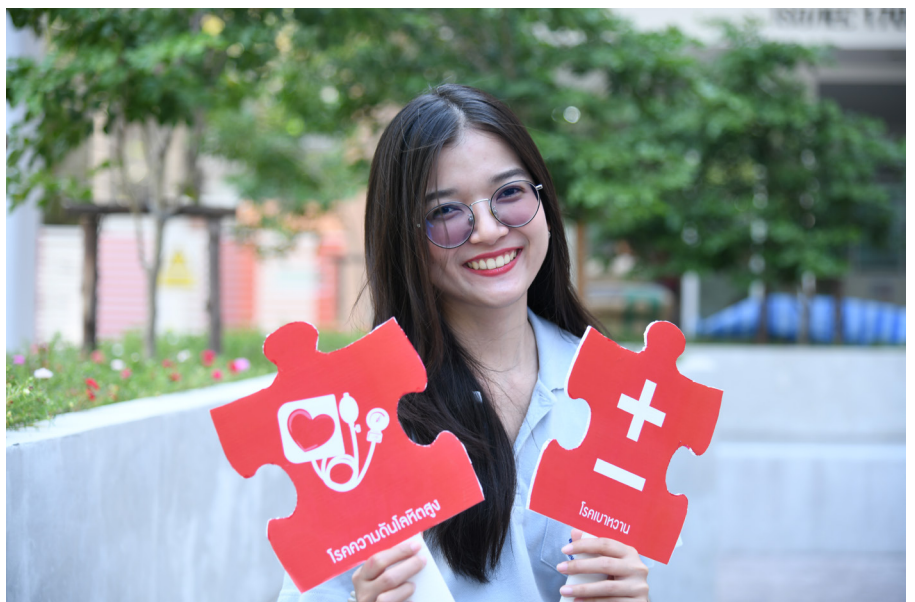


สานพลัง อสม. แคนนำสุขภาพ สู้โรค NCDs

ปี 2567 กรม สบส. จัดกิจกรรม “อสม. ชวนนับคาร์บ” เพื่อสนับสนุนนโยบายกระทรวงสาธารณสุข ที่มุ่งเน้นการส่งเสริมสุขภาพทุกมิติ เพื่อลดโรค NCDs โดยเมื่อวันที่ 26 ธันวาคม 2567 อสม. ทั้ง 1.07 ล้านคนทั่วประเทศสามารถนับคาร์บจากการบริโภคแป้งและน้ำตาลได้แล้ว และได้รับการพัฒนาศักยภาพให้สามารถแนะนำประชาชนในการนับคาร์บ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพได้อีกด้วย

ซึ่งขั้นต่อไปในการดำเนินงานต่อสู้โรค NCDs กรม สบส. ได้เชิญชวน อสม. ทั่วประเทศร่วมกิจกรรมรณรงค์ “NCDs ดีได้ ด้วยกลไก อสม.” ด้วย

การนับคาร์บประชาชนจำนวน 20 ล้านคน และคัดกรองโรค NCDs ประชาชนจำนวน 10 ล้านคน โดยบันทึกผ่านแอปพลิเคชันสมาร์ท อสม. ก่อนวันที่ 20 มีนาคม 2568 ซึ่งตรงกับวัน



อสม.แห่งชาติ

สำหรับประเด็นที่น่าสนใจซึ่งพบจากการคัดกรองโรค NCDs ในประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป จำนวน 7,531,412 คน* พบประชาชนมีดัชนีมวลกาย (BMI) เกินมาตรฐาน จำนวน 4,127,973 คน (54.81%) ค่าความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์เริ่มสูง-สูงมาก จำนวน 3,898,366 คน (51.77%) และระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ในระดับเสี่ยง-ป่วย จำนวน 1,945,903 คน (25.84%) แสดงให้เห็นว่าประชาชน



จึงเป็นหัวใจสำคัญในการลดและขจัดโรค NCDs ของชุมชนทั่วไทย

* ข้อมูลจากระบบ 3 หมอรู้จักคุณ วันที่ 11 ก.พ.2568 สป.ส



ส่วนใหญ่ยังขาดการดูแลสุขภาพที่เหมาะสม ซึ่งจะต้องอาศัยการดำเนินงานเชิงรุกของ อสม.ในการให้ความรู้ประชาชนอย่างต่อเนื่อง

เพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้ดียิ่งขึ้น การดำเนินงานของ อสม. ซึ่งเป็นบุคคลต้นแบบในการดูแลสุขภาพ

นางแบบ : นางสาวกฤษณา ศิริสัมพันธ์ กองสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน

OSS &

ศูนย์รับเรื่องร้องเรียน สบส.

ชั่วคราว

1. ศูนย์บริการธุรกิจสุขภาพ (OSS)

ห้องศูนย์บริการธุรกิจสุขภาพชั่วคราว บริเวณด้านหน้าห้องจะมีโต๊ะสำหรับผู้รับบริการในการรอคิว เมื่อเข้ามาด้านในห้องจะมีโต๊ะสำหรับจัดเตรียมเอกสาร และโต๊ะคอมพิวเตอร์ในการสืบค้นและเช็คข้อมูลการทำธุรกรรม ซึ่งมีการแบ่งโซนในการทำธุรกรรมด้านสถานพยาบาลเอกชนและ



สราพาทัวร์ฉบับนี้ พาไปที่ศูนย์บริการธุรกิจสุขภาพ (One Stop Service) และศูนย์รับเรื่องร้องเรียน กรม สบส. เป็นสถานที่ปฏิบัติงานชั่วคราวซึ่งย้ายมาจากอาคารกรม สบส. มาที่ชั้น 1 อาคารบริการ ปฏิบัติการ และจอตระกรม สบส. เนื่องจากบริเวณชั้น 1 กรม สบส. มีการก่อสร้างปรับปรุงสถานที่ให้มีความสะดวกและทันสมัย เพื่อรองรับผู้มาติดต่อราชการ วันนี้สราจึงขอพาทุกท่านมาชมสถานที่ปฏิบัติงานชั่วคราวกัน







สถานประกอบการเพื่อสุขภาพ และแผนกการเงิน โดยเมื่อเข้ามาจะมีเจ้าหน้าที่ OSS อำนวยความสะดวกแก่ผู้ทำธุรกรรม ประชาชนสามารถจอดรถบริเวณอาคารจอดรถชั้น 2 และลงลิฟต์มาที่ชั้น 1 หรือท่านไหนต้องการรับประทานอาหารและเครื่องดื่มก็มีร้านอาหารอยู่ติดกับ OSS เลย




2. ศูนย์รับเรื่องร้องเรียน



ห้องศูนย์รับเรื่องร้องเรียนชั่วคราว มีป้ายบอกอยู่ด้านหน้าห้อง ด้านในมีโต๊ะรองรับประชาชนที่เดินทาง walk in มาร้องเรียนด้วยตนเอง มีเจ้าหน้าที่ในการรับเรื่องร้องเรียนผ่านทางช่องทางโทรศัพท์ จดหมาย e-mail หากท่านที่มาร้องเรียนด้วยตนเองสามารถจอดรถได้ที่อาคารจอดรถชั้น 2 และ

ลงลิฟต์มาด้านล่าง เลี้ยวซ้ายจะถึงเลยสะดวก รวดเร็ว พร้อมให้บริการสุดๆ

ครบแล้วสถานที่ปฏิบัติงานชั่วคราว หากสถานที่ชั้น 1 กรม สบส. เสร็จเรียบร้อย สราไม่พลาดที่จะนำเสนอแน่นอน ฉบับหน้าจะเป็นที่ไหนต้องติดตามกัน สราขอลาผู้อ่านไปก่อน ขอไปสำรวจพื้นที่ก่อน บายครับ  

นางแบบ นางสาวณัฐกานต์ แสงจันทา ศูนย์บริการธุรกิจสุขภาพ (One Stop Service)

 ถ้าได้รับใบอนุญาตให้ประกอบกิจการสถานประกอบการเพื่อสุขภาพแล้ว ขั้นตอนต่อไปต้องยื่นขออนุญาตต่อเทศบาลท้องถิ่นที่สถานประกอบการตั้งอยู่ใช่หรือไม่?

เมื่อได้รับใบอนุญาตแล้ว ไม่ต้องยื่นขออนุญาตต่อเทศบาลที่สถานประกอบการนั้นตั้งอยู่  

Low Carb คืออย่างไร

สวัสดีค่าทุกคน เผลอแป๊บเดียวก็เข้าเดือนที่ 3 ของปีแล้วนะคะ สุขภาพเป็นยังไงบ้างคะ วันนี้หนูก็ชวนพูดคุยกันในเรื่องประโยชน์ของการ Low carb กันดีกว่าค่ะ

Low carb คืออย่างไร นับคาร์บช่วยให้เราห่างไกลโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด เป็นต้น ช่วยลดน้ำหนักและช่วยควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดี และยังช่วยให้ร่างกายนำโปรตีนไปสร้างกล้ามเนื้อ ลดไขมันในร่างกายได้ดี ยังทำให้เรารู้จักเลือกกินคาร์โบไฮเดรตที่มีประโยชน์มากขึ้น เช่น กินข้าวกล้องแทนข้าวขาว ผัก ธัญพืชอื่น ๆ

แม้ว่าจะมีข้อดีแต่ก็มีข้อควรระวัง เช่น กินแบบ Low



carb นานเกินไปอาจทำให้เกิดปัญหาระบบขับถ่าย และอาจทำให้ร่างกายอ่อนเพลียเมื่อยล้า อาจก่อให้เกิดปัญหาการขาดสารอาหาร สำหรับผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจ ตับ ไต ควรปรึกษาแพทย์ก่อนลดน้ำหนักด้วยวิธีนี้

เห็นมั๊ยคะว่าการ Low carb มีทั้งข้อดีและข้อที่ควรระวัง ทั้งนี้เราควรเลือกปรับใช้ให้เหมาะกับร่างกายของเรา ไม่หักโหมจนเกินไปนะคะ แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้าค่ะ [ส.บ.ส.](#)

อบรมหลักสูตรใกล้เคียงข้อพิพาท

นายสมศักดิ์ เทพสุทิน รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีปิดและมอบวุฒิบัตรการอบรมหลักสูตรการใกล้เคียงข้อพิพาทและการจัดการความขัดแย้งในระบบสาธารณสุขตามพระราชบัญญัติการใกล้เคียงข้อพิพาท พ.ศ. 2562 (รุ่นที่ 6) ณ รร.เบสท์ เวสเทิร์น พลัส แวนดา แกรนด์ จ.นนทบุรี **ส.บ.ส.**



ประชุมเตรียมงานวัน อสม.

ดร.นพ.ภานุวัฒน์ ปานเกตุ อธิบดีกรม สบส.เป็นประธานการประชุมคณะกรรมการดำเนินการจัดงานวันอาสาสมัครสาธารณสุขแห่งชาติ ประจำปี พ.ศ. 2568 ครั้งที่ 2/2568 ณ กรม สบส. **ส.บ.ส.**



ร่วมแถลงข่าว

ทพ.อาคม ประดิษฐสุวรรณ รองอธิบดีกรม สบส.ร่วมแถลงข่าวผลการขับเคลื่อนงานด้านสนับสนุนระบบบริการสุขภาพผ่านกลไกเครือข่าย ยุว อสม.

และเครือข่ายอาสาสร้างสุขภาพ (Gen H) ณ รร.ทีเค พาเลส แจ้งวัฒนะ กทม. **ส.บ.ส.**



ติดตามความก้าวหน้า

นพ.กรกฤช ลิ้มสมมุติ รองอธิบดีกรม สบส. ลงพื้นที่ จ.สงขลา เพื่อติดตามความก้าวหน้าของโครงการเชื่อมโยงและแบ่งปันข้อมูลสุขภาพและตรวจเยี่ยม รพ.หนองจิก จ.ปัตตานี เพื่อติดตามการฟื้นฟูและจัดบริการประชาชน ภายหลังสถานการณ์น้ำท่วมภาคใต้เมื่อปลายปี 2567 **ส.บ.ส.**

พัฒนา ยุว อสม.

นพ.อดิสรณ์ วรรณนะศักดิ์ รองอธิบดีกรม สบส.เป็นประธานเปิดกิจกรรมพัฒนา



ศักยภาพอาสาสร้างสุขภาพ เพื่อพัฒนาศักยภาพ ยุว อสม. และอาสาสร้างสุขภาพ สู่แกนนำระดับเครือข่าย ณ รร.พักพิง อิงทาง บุติค โฮเทล จ.นนทบุรี **ส.บ.ส.**



รับฟังความคิดเห็น

กองสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ จัดประชุมเชิงปฏิบัติการประชาพิจารณ์รับฟังความคิดเห็นสาธารณะประกอบการจัดทำร่างกฎกระทรวง และมาตรฐานสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ “กิจการน้ำพุเพื่อสุขภาพ” ณ รร.คุ้มเกล้า จ.เชียงใหม่ **ส.บ.ส.**



สุขศาลาพระราชทาน

ศบส. 1 ลงพื้นที่ส่งเสริมสนับสนุน และพัฒนาการจัดบริการสาธารณสุขในสุขศาลาพระราชทาน เขตสุขภาพที่ 1 ปิงปวงประมาณ พ.ศ. 2568 ณ สุขศาลาพระราชทาน รร.ตชด. รางวัลอินทิรา คานธี ต.แม่ตื่น อ.อมก๋อย จ.เชียงใหม่ **ศบส**



บรรยายพิเศษ

ศบส. 2 เป็นวิทยากรบรรยายพิเศษ เกี่ยวกับมาตรฐานสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ ประเภทการดูแลผู้สูงอายุหรือผู้มีภาวะพึ่งพิง ภายใต้ พ.ร.บ. สถานประกอบการเพื่อสุขภาพ พ.ศ.2559 แก่นิสิตหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต ณ ม.นเรศวร จ.พิษณุโลก **ศบส**



กำกับ ติดตาม

ศบส. 5 ลงพื้นที่ ส่งเสริมสนับสนุน กำกับ ติดตามและประเมินศูนย์เครื่องมือแพทย์ ระบบบริหารจัดการเครื่องมือแพทย์ รวมทั้งตรวจสอบระบบวิทยุสื่อสาร ณ รพ.บางสะพาน รพ. ประจวบคีรีขันธ์ รพ. พระจอมเกล้า รพ.สมุทรสาคร และรพ.สมเด็จพระพุทธเลิศล้านภลัย **ศบส**



ตรวจประเมิน

ศบส.7 ร่วมตรวจประเมินหน่วยงาน หรือองค์กรต่างๆ ทั้งหลังจากที่ผ่านการรับรองหลักสูตรด้านการบริการเพื่อสุขภาพแล้ว (Post Audit) และที่ยังไม่ได้รับรองหลักสูตรฯ เพื่อนำผลการตรวจประเมินครั้งนี้ประกอบการ

พิจารณารับรองหลักสูตรด้านการบริการสุขภาพ ตาม พ.ร.บ. สถานประกอบการเพื่อสุขภาพ พ.ศ.2559 จำนวน 5 แห่ง ในพื้นที่ จ.กาฬสินธุ์ **ศบส**



ตรวจเยี่ยม

ศบส. 10 ลงพื้นที่ตรวจเยี่ยมสถาบันการศึกษาที่มีหลักสูตรด้านการบริการเพื่อสุขภาพที่ได้รับการรับรองจากกรม สบส. ในระหว่างการจัดการเรียนการสอน ณ สถาบันการศึกษา ในพื้นที่ จ.อุบลราชธานี **ศบส**



ให้ความรู้ระเบียบ อสม.

ศบส.11 เป็นวิทยากรบรรยายระเบียบและประกาศที่เกี่ยวข้องกับ อสม. รวมถึงบทบาทหน้าที่ที่เกี่ยวข้องตลอดจนสิทธิประโยชน์ ณ ศบส.11 จ. นครศรีธรรมราช **ศบส**

ถาม-ตอบ Q & A เรื่องสถานประกอบการ เพื่อสุขภาพ



Q.
เรียนที่ไหน ถึงจะขึ้นทะเบียน
เป็นพนักงานนวดได้?
(ใบ สพส. 14)

A.

ต้องเรียนจบจากสถาบัน
ที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
ให้การรับรองหลักสูตรแล้วเท่านั้น

ตรวจสอบสถาบันและหลักสูตรได้ทางเว็บไซต์

<https://hss.moph.go.th/spa-service>

SCAN ME





กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
Department of Health Service Support



Thailand
Medical Hub
Healthcare Capital of the World

กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

ขอเชิญสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ

ที่ผ่านการรับรองรางวัลนวดไทยพรีเมียม (Nuad Thai Premium)
และรางวัลไทยสปาพรีเมียม (Thai Spa Premium)

สมัครเข้าร่วม การประเมินรับรอง

รางวัลคุณภาพเวลเนส ระดับชาติ
(Thailand Wellness Awards : TiWA)
ประเภทสถานประกอบการ



สิทธิประโยชน์

- ได้รับการส่งเสริมการตลาดและการประชาสัมพันธ์ มาตรการทางภาษี และการส่งเสริมการค้าการลงทุน ทั้งภายในและต่างประเทศ
- มีสิทธิ์ใช้ตราสัญลักษณ์ “รางวัลคุณภาพเวลเนส ระดับชาติ : Thailand Wellness Awards หรือ TiWA” เพื่อใช้ในการตลาดและประชาสัมพันธ์



แบบประเมินตนเองและใบสมัคร

สอบถามรายละเอียดและยื่นใบสมัครได้ที่

สถานประกอบการในเขต กทม.

: สำนักส่งเสริมอุตสาหกรรมการแพทย์ครบวงจร
โทร. 0 2193 7014

สถานประกอบการในต่างจังหวัด

: ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 1-12

